

Los hombres acogedores muestran un poco de piel

¿Qué es el contacto de piel con piel?

El contacto de piel con piel es una forma de cuidar a un bebé recién nacido en la que se coloca al bebé, ya sea desnudo o usando un pañal, directamente sobre el pecho desnudo de su madre o padre y se envuelve a ambos en una manta.

¿Cómo se hace?

Solo empiece con manos y cuerpo limpios, quítese la camisa, coloque a su bebé directamente sobre el pecho y cúbralo con una manta. Siempre recuerde que nunca debiera hacer contacto de piel con piel o sostener a un bebé de ninguna otra manera cuando esté fumando, bebiendo o durmiendo.



Contacto piel con piel: ¿Por qué hacerlo?

**Porque es bueno para el bebé,
y también para ambos padres.**

Para el bebé: El contacto físico cálido de la piel de los padres puede ayudar al bebé en su transición desde el cuerpo de la madre hacia el mundo. Investigaciones han demostrado que los bebés que reciben contacto de piel con piel no lloran tan a menudo y lloran por poco tiempo.

Para el papá: Conocer a su bebé de esta forma y a una edad tan joven puede ayudarle a formar lazos afectivos con su bebé y prepararlo para identificar de mejor forma sus necesidades. Esta conexión temprana será el fundamento de una relación fuerte y acogedora con su hija o hijo para siempre.

Para la mamá: La mamá puede descansar más o someterse a cualquier atención médica necesaria después de dar a luz, sabiendo que su bebé está recibiendo el cuidado más cercano y acogedor que una mamá puede dar.

Para las familias: Los padres que realizan contacto de piel con piel demuestran los mayores niveles de confianza en que están capacitados para satisfacer las necesidades de sus bebés. Pero los beneficios del contacto de piel con piel van más allá del tiempo en el hospital. Investigaciones indican que los padres que realizan contacto piel con piel establecen hogares que responden satisfactoriamente a las necesidades de desarrollo de sus hijos.



El contacto de piel con piel tiene como objetivo recomfortar a los bebés y generar fuertes lazos afectivos entre los padres y su bebé.

El contacto de piel con piel no debiera realizarse cuando la mamá está dedicando tiempo a generar lazos afectivos con el bebé o amamantando al bebé. Algunos momentos ideales para que el papá realice contacto piel con piel pueden ser:

- cuando la mamá está recibiendo atención médica adicional después de dar a luz;
- cuando la mamá está descansando.

Los beneficios de esta práctica se extienden más allá de la estancia en el hospital, por lo que ambos padres tendrán muchas oportunidades para fortalecer los lazos afectivos con su bebé de esta manera.

¿ Qué papá no estaría dispuesto a sacarse la camisa por su bebé?



Investigaciones demuestran que el contacto de piel con piel es una excelente forma de recomfortar a un recién nacido, así como una forma de ayudar a los nuevos padres a formar lazos afectivos con el bebé y a aumentar su confianza de que pueden satisfacer las necesidades de su bebé. Es también una práctica que fortalece un óptimo desarrollo tanto físico como emocional del bebé.

Visite estas páginas web que contienen mayor información sobre estrategias de crianza positiva:

Consejos de crianza positiva para niños desde la infancia hasta la adolescencia:
<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/positiveparenting/index.html>

Consejos para crear relaciones acogedoras, seguras y de apoyo con niños pequeños y en edad preescolar:
www.cdc.gov/parents/essentials/

Contacto piel con piel



101 S. Washington
Marion, IN 46952
765.662.9971
www.famservices.com/handsofhope



441 N. Wabash Ave.
Marion, IN 46952
765.660.7500
www.mgh.net

Esta publicación recibe el apoyo del Acuerdo de Cooperación #5US4CE002284-03 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, y sus contenidos son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

CONTACTO PIEL CON PIEL PARA EL PAPÁ Y SU BEBÉ



Forme lazos afectivos con su bebé